farini 9

PERIODICO DI FONDAZIONE ATM

Tiratura 14.000 copie per le famiglie dei beneficiari

SALUTE:
LE CAMPAGNE
SCREENING

SOCIALE: PARLIAMO
DI BULLISMO

ANCA.M.: NASCE IL
COORDINAMENTO
EUROPEO

SPECIALE 5X1000
A FONDAZIONE ATM

Anno 16 numero 1 - febbraio 2016 - Tariffe regime libero Poste Italiane Spa - Spedizione abbonamento postale 70% DCB Milano

farini 9

Pubblicazione trimestrale della Fondazione ATM registrata presso il Tribunale di Milano n. 3 del 15/01/2001
Direttore Editoriale: Alberto Beretta
Direttore Responsabile: Roberto Tenedini
Comitato di Redazione: Alberto Beretta, Roberto Tenedini, Francesco Caroprese, Massimo Ferrari, Elisabetta Guidato, Gianni Pola
Coordinamento e Redazione: Elisabetta Guidato

Segreteria di Redazione: farini.nove9@gmail.com
comunicazione@fondazione.atm.it
Grafica e Impaginazione: FM Sas - **Stampa:** Grafiche Vima Srls
Coordinamento: Media 95 Srl 02.83417383
Titolare del trattamento dei dati:
Fondazione ATM (D. Lgs. N. 196/2003)
È vietata la riproduzione anche parziale.

CONTATTI

ACCOGLIENZA
Tel. 02.631196.332
mail: accoglienza@fondazione.atm.it
In accoglienza e nell'ufficio contabilità sono abilitati i pagamenti con carta di credito e bancomat

PRENOTAZIONI
Rinnovo patenti e certificati, consulenze (legali, notarili e credito consapevole)
Tel. 02.631196.444
mail: segreteria@fondazione.atm.it

SERVIZI GENERALI
Iscrizioni, recessi, anagrafica e dati bancari, pensionati, carichi familiari, soggiorni in graduatoria, testi scolastici, attività giovani
Tel. 02.631196.332 – Fax: 02.631196.331
Tel. Responsabile: 02.631196.300
mail: sportelli@fondazione.atm.it

TEMATICHE SOCIALI
Housing sociale, sportello famiglia, sportello disabilità, sportello DSA, soggiorni di sollievo o in RSA, omaggio neonati, sussidi funerari, agevolazioni invalidi
Tel. 02.631196.809 - Fax 02.631196.805
Tel. Assistente Sociale: 02.631196.800
mail: sociale@fondazione.atm.it

POLIAMBULATORIO
Informazioni e prenotazioni visite specialistiche e terapie presso il centro polispecialistico di Fondazione ATM
Tel. 02.631196.871 – Fax 02.631196.450

CASA PER FERIE BORDIGHERA
Prenotazione soggiorni liberi
Tel. 0184.262842 – Fax 0184.262266
mail: casaperferieatm@gmail.com
Via Belsoggiorno, 2/4, Bordighera (Imperia)

SOGGIORNI
Climatici: Tel. 02.631196.400 – Fax: 02.631196.490
mail: vacanze@italcamel.com
Termali: Tel. 02.631196.200 – Fax: 02.631196.855
mail: milano@italturist.it

COMUNICAZIONE
Sito internet, redazione Farini 9, convenzioni
Tel. 02.631196.333/869
mail: comunicazione@fondazione.atm.it

SEGRETERIA PRESIDENZA
Tel. 02.631196.443 – Fax 02.631196.450
mail: presidenza@fondazione.atm.it

RIMBORSI SANITARI E ODONTOIATRICI
Fondo Sanitario Integrativo Fondazione ATM
Gestione Amministrativa – Cesare Pozzo
Tel. 02.66726.231 - Fax 02.66726.241
mail: fondazioneatm@mutuacesarepozzo.it

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE
Presidente: Alberto Beretta
Vice Presidente: Elio Mairani
Consiglieri: Giulio Ballio, Massimo Ferrari, Piero Pozzoli, Roberto Tenedini, Francesco Viola
Presidente Revisore: Loredana Maspes
Revisori: Ottavio Baldassarre, Stefano Poggi Longostrevi

RINNOVO PATENTE E CERTIFICATI

Il dottore riceve il venerdì dalle 14,30 alle 16 in via Carlo Farini, 9. Le visite sono effettuate su prenotazione: è sufficiente telefonare, dalle 9 alle 13 al numero 02.631196444; oppure scrivere a segreteria@fondazione.atm.it
Queste le prestazioni erogate dal dottor Gianluca D'Auria, medico chirurgo, specialista in Medicina Legale e delle Assicurazioni, medico responsabile di Camera Iperbarica:

visite mediche per idoneità alla guida e alla patente nautica: € 60 (costo comprensivo delle spese accessorie previste per legge);

certificato per visita medica generica per diagnosi e cura: € 35;

pareri e consulenze medico-legali ed eventuali altre certificazioni: tariffe da concordare caso per caso nel rispetto dei minimi tariffari.

In seguito alle nuove disposizioni di legge (Decreto-legge n. 69 del 21.06.2013 a firma del Ministro Balduzzi e successivo aggiornamento) **non si effettuano più in Fondazione le visite per il rilascio della certificazione per l'attività sportiva**.

EDITORIALE 4

SALUTE

Screening gratuiti: l'importanza della prevenzione 5

PoliAmbulatorio nuovi servizi 7

KIT SOCIO 2016 Cesare Pozzo 9

SOCIALE

Bullismo: parlarne per non sottovalutarlo 10

Tematiche sociali gli sportelli 13

VACANZE E BENESSERE

Casa per ferie di BORDIGHERA 14

Calendario e tariffe 2016 15

Modalità di accesso 16

SPECIALE 5X1000

Il 5X1000 a Fondazione ATM 17

SERVIZI E CONVENZIONI

Tessera Viviparchi 2016 21

Al teatro con lo sconto 23

Tempo libero: sciare con lo sconto 28

SEZIONI

Menestrelli del Tram e Fotografia 26

Pesca 27

Sci 29

Costituito il coordinamento europeo ANCA.M. 30

Ciclismo 32

Podismo 33

STORIA

La presenza femminile nella storia di ATM 34

AVVISO AI BENEFICIARI

I CATALOGHI DEI SOGGIORNI CLIMATICI E TERMALI 2016, COMPRENSIVI DELLE VACANZE GIOVANI, SARANNO INVIATI A DOMICILIO NEL MESE DI MARZO.

Cari beneficiari,

sono attualmente in corso le procedure di rinnovo dei contratti con i tour operator volte alla ridefinizione ed al costante miglioramento delle offerte ai beneficiari per i soggiorni dedicati al recupero psico-fisico ed alle vacanze giovani. Vi chiediamo, quindi, ancora un po' di pazienza: il nuovo catalogo vacanze 2016 sarà presto definito e a voi inviato a domicilio come tutti gli anni. Intanto, trovate, alle pagine 14,15 e 16, tutte le informazioni per i soggiorni alla Casa per Ferie di Bordighera con le novità introdotte per il 2016 che abbiamo voluto riproporre su questo numero in modo che abbiate a portata di mano calendario, tariffe e modalità di accesso alla struttura. In questo numero di Farini 9, abbiamo poi scelto di affrontare ulteriori temi, altrettanto importanti, per la nostra Fondazione e per tutti i suoi iscritti. Trovate, infatti, un inserto speciale dedicato al 5x1000: per ricordare a tutti noi, per tempo, come Fondazione ATM, per la sua attività sociale, rientri tra le realtà alle quali è possibile destinare il proprio 5X1000. Una scelta che non costa niente al cittadino ma che invece è di fondamentale importanza per potere dare forma a quei progetti che ogni anno portiamo avanti e di cui trovate maggiori informazioni nella sezione dedicata (pagine 17-20). Mi preme, e mi onora sottolineare comunque in queste righe come ogni anno il nostro impegno sia volto a realizzare iniziative dedicate al benessere dei nostri beneficiari e delle loro famiglie. Ricordiamo nel 2015 l'attivazione dello sportello per il sostegno alle persone con disabilità ed ai loro familiari, e quello riservato ai disturbi dell'apprendimento. Oltre che le nuove campagne di prevenzione con visite nei nostri ambulatori per la prevenzione di patologie diffuse e potenzialmente invalidanti, con la messa a disposizione, assolutamente gratuita, di medici altamente specializzati (vedi anche approfondimento sulle campagne screening alle pagine 5 e 6). È poi di questi giorni l'aggiunta della specialità di ginecologia alle altre, numerose, già offerte dal nostro Poliambulatorio. Attenzione al sociale, poi, vuol dire anche apertura a quei temi che l'attualità evidenzia e rende stringenti. Si è parlato molto in questo periodo del fenomeno del Bullismo e del Cyber-bullismo, temi che già ci vedono impegnati da anni nella programmazione delle colonie con progetti dedicati alle problematiche legate all'adolescenza ed al difficile contesto di una fortissima esposizione tecnologica. Abbiamo voluto, in questo numero, approfondire ancora l'argomento per provare a dare un supporto concreto ai genitori offrendo i contributi ed i consigli pratici di professionisti qualificati su queste tematiche sia nell'ambito sociale che quello legale (pagg. 10-13) Marzo ci porta anche a parlarvi di un altro importante appuntamento: quello con la Festa della Donna, evento organizzato dal Coordinamento Donne del gruppo ATM, che abbiamo scelto di ospitare nella nostra sede di via Farini. Nella sezione dedicata troverete anche un articolo sulla storia di questa importante ricorrenza. Spazio, infine, come di consueto ad i successi ed alle iniziative delle sezioni sportive e culturali ed alle convenzioni per il tempo libero: gare, gite, corsi di fotografia, eventi e serate a teatro con musical per i più grandi e favole per i più piccoli, per arricchire e godere di stimoli ed esperienze sempre nuovi. Ricordiamo, per tutte le famiglie, la convenienza della tessera Viviparchi disponibile ad un prezzo agevolato che consente l'ingresso gratuito dei bambini accompagnati dai genitori in moltissime strutture sul territorio nazionale (i dettagli a pagina 21).Concludiamo, con un accenno, doveroso, ad una notizia che mai avremmo voluto dare, ma che ci corre l'obbligo comunicarvi. Il Presidente dell'ANCA.M, Claudio Sgherri, al termine di una lunga malattia, non è più con noi. Lascia un vuoto nel CRAL ATAF di Firenze di cui andava fiero, nella FITEL Toscana di cui era vicepresidente. Alla famiglia ed agli amici va il nostro abbraccio e le nostre sentite condoglianze. È grazie al suo impegno che è stato possibile giungere alla sottoscrizione dell'accordo di istituzione del coordinamento europeo per le attività sociali del personale del trasporto pubblico, avvenuto a Parigi il 4 febbraio 2016.

Come sempre, a tutti voi buona lettura e grazie per essere parte attiva e preziosa della nostra Fondazione.

Alberto Beretta

SCREENING GRATUITI:
L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

Sono tuttora in corso, e si concluderanno nel mese di aprile, le visite gratuite relative alle campagne di prevenzione di patologie diffuse, e potenzialmente invalidanti, avviate da Fondazione ATM con la direzione sanitaria del Poliambulatorio Fondazione ATM

Il glaucoma

IL GLAUCOMA DETERMINA UN DANNO PROGRESSIVO A CARICO DEL NERVO OTTICO ED È LA PRINCIPALE CAUSA DI CECITÀ IRREVERSIBILE.

CAMPAGNA DEDICATA AI BENEFICIARI DI ETÀ COMPRESA TRA I 48 E I 52 ANNI COMPIUTI
FASCIA DI ETÀ NELLA QUALE LA PATOLOGIA È INTERCETTATA PRIMA DELL'INSORGENZA DI DANNI IRREVERSIBILI

Il glaucoma determina un danno progressivo a carico del nervo ottico ed è la principale causa di cecità irreversibile.
Si è ritenuto, pertanto, importante offrire la possibilità di uno screening su questa patologia. Sono stati invitati a partecipare all'iniziativa – mediante lettera inviata direttamente a domicilio – i beneficiari di età compresa tra i 48 e i 52 anni compiuti, ai quali è stata data la possibilità di sottoporsi, previo appuntamento, ad una visita specialistica comprensiva di: valutazione dell'acuità visiva, valutazione della pressione interoculare, valutazione del fondo oculare.

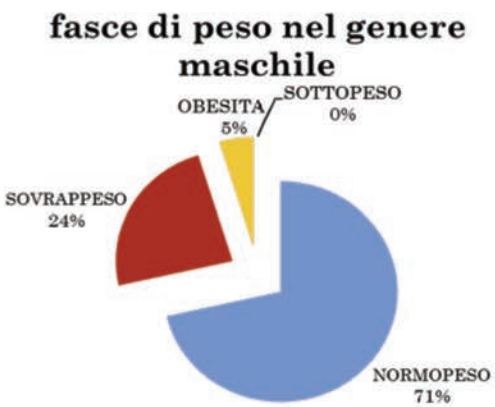
Ad oggi abbiamo registrato un'adesione all'iniziativa del 60% degli aventi diritto. Inoltre, i beneficiari che hanno aderito hanno espresso un alto gradimento sia per la qualità del servizio offerto che per la tipologia di screening che si è scelto di affrontare per la campagna 2015/2016. **Le visite effettuate hanno permesso di individuare alcune casistiche di sospetta patologia per le quale è stato richiesto un ulteriore approfondimento,** tramite l'esame diagnostico del campo visivo, estremamente utile e necessario alla valutazione della malattia invalidante quale il glaucoma, poiché permette di rilevare e quantificare le perdite assolute e relative di sensibilità retinica evidenziando eventuali difetti periferici o centrali. **Ad alcuni beneficiari, inoltre, è stato prescritto un esame che consente di misurare lo spessore della cornea o meglio detto "pachimetria corneale".** Questo tipo di esame viene effettuato per la valutazione e la diagnostica del glaucoma oltre all'edema corneale ed altre patologie ad essa correlate.

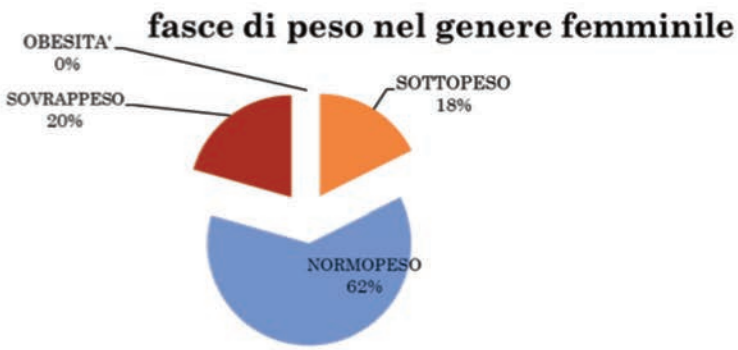
Valutazione delle abitudini alimentari e sportive negli adolescenti

CAMPAGNA DEDICATA AI FIGLI DEI BENEFICIARI DI ETÀ COMPRESA TRA I 14 E I 17 ANNI COMPIUTI

SCOPRI COME ALIMENTARTI – ALIMENTA IL TUO BENESSERE - DAI SLANCIO ALLA VITA

Chi ha aderito ha potuto usufruire della visita specialistica comprensiva di: visita internistica-dietologica completa di anamnesi e visita medica; determinazione pressione arteriosa; determinazione impedenziometrica della massa grassa e della massa magra; colloquio nutrizionale sulle abitudini alimentari e motorie; elaborazione di un regime dietologico personalizzato, ove necessiti. Una campagna finalizzata all'identificazione precoce dei segni di malattia ed all'insegnamento a sviluppare uno stile di vita in grado di diminuire drasticamente la probabilità di insorgenza di una patologia. Nell'ottica di insegnare ai nostri ragazzi l'importanza della prevenzione e di una qualità della vita migliore.





Ricordiamo che, come per tutte le campagne di screening, nessun documento relativo alla visita viene trattenuto presso gli archivi di Fondazione ATM. Il referto, stilato in unica copia, viene rilasciato all'interessato.

POLIAMBULATORIO: NUOVI SERVIZI

Da marzo anche ginecologia tra le specialità a disposizione dei beneficiari

Il Poliambulatorio di Fondazione Atm, intende implementare le prestazioni offerte fino ad oggi inserendo da marzo 2016 il nuovo servizio di ginecologia e ostetricia, per una sempre maggiore qualità delle prestazioni offerte ai nostri beneficiari.

Sarà possibile effettuare le seguenti prestazioni:
- **Visita specialistica: € 55,00;**
- **Visita specialistica, ecografia intrauterina e esecuzione del pap-test: € 100,00;**
- **Visita specialistica ed ecografia: € 85,00;**
- **Visita specialistica con pap-test: € 70,00.**

Ginecologia: l'importanza della prevenzione. La visita ginecologica è un appuntamento importante per la salute della donna. Serve a valutare lo stato della apparato genitale femminile per prevenire ed escludere la presenza di patologie. Solitamente la visita ginecologica si programma con l'inizio della attività sessuale, tuttavia se si hanno dubbi, domande o perplessità riguardo al proprio ciclo mestruale è possibile fare una visita anche in assenza di rapporti sessuali. Nel corso della vita, il ginecologo diventerà un punto di riferimento per la donna per questo è importante che tra medico e paziente venga ad instaurarsi un rapporto di fiducia e dialogo.

Il Pap-Test: è un esame che serve per la prevenzione dei tumori del collo della utero ed è in grado di rilevare anche la presenza di alcune infezioni dovute a funghi o batteri. Si esegue prelevando un campione di cellule che verranno poi fatte analizzare. In alcuni casi, per valutare meglio lo stato delle ovaie e dell'utero, il ginecologo può prescrivere anche un'ecografia interna.

È buona abitudine programmare la visita ginecologica e il Pap-test una volta all'anno e comunque ogni volta che si avvertono disturbi o problematiche

PoliAmbulatorio

FONDAZIONE ATM

ELENCO PRESTAZIONI	VISITA SPECIALISTICA	VISITA DI CONTROLLO
CARDIOLOGIA	CON ECG € 70,00	€ 50,00
ENDOCRINOLOGIA	€ 70,00	€ 50,00
DIETOLOGIA-NUTRIZIONE	€ 70,00	€ 50,00
DERMATOLOGIA	€ 55,00	€ 45,00
OCULISTICA	€ 55,00	€ 45,00
ORTOPEDIA	€ 55,00	€ 45,00
FISIATRIA	€ 55,00	€ 45 ,00
OTORINOLARINGOIATRIA	€ 55,00	€ 45,00
NEUROCHIRURGIA	€ 55,00	€ 45,00
UROLOGIA	€ 55,00	€ 45,00
GINECOLOGIA	€ 55,00	VISITA CON ECO/PAP-TEST € 100,00

ESAMI DIAGONOSTICI	
Ecografia dell'addome superiore	€ 55,00
Ecografia dell'addome inferiore	€ 55,00
Ecografia dell'addome completo	€ 60,00
Ecografia della tiroide - ghiandole salivari	€ 55,00
Ecografia muscoloscheletrica – articolare	€ 55,00
Ecografia dell'articolazione temporo-mandibolare	€ 60,00
Ecografia dei tessuti superficiali	€ 55,00
Ecografia testicolare	€ 55,00
Ecocolordoppler cardiaco (Ecocardiogramma – colordoppler)	€ 60,00
Ecocolordoppler dei tronchi sovraortici (TSA)	€ 60,00
Ecocolordoppler dei vasi addominali	€ 60,00
Ecocolordoppler della tiroide	€ 60,00
Ecocolordoppler arterioso e venoso degli arti superiori	€ 60,00
Ecocolordoppler arterioso e venoso degli arti inferiori	€ 60,00
Ecocolordoppler dei vasi spermatici (testicolare – scrotale)	€ 60,00

TERAPIE FISICHE	
FISIOTERAPIA	€ 35,00
MASSOTERAPIA	€ 25,00
TECAR	€ 35,00
LASER	€ 25,00
ONDE D'URTO	€ 35,00
INFILTRAZIONI (FARMACO PORTATO DAL PAZIENTE)	€ 35,00

Informazioni e prenotazioni

e-mail: poliambulatorio@fondazione.atm.it

Sms: 345.9679731

WhatsApp 345.9679731

Telefono 02.631196.871 lun-ven /9-13 e 14-18.30

direttamente presso il PoliAmbulatorio (via Farini 9)

KIT SOCIO 2016

In arrivo a partire dal mese di aprile il plico contenente le informazioni per conoscere tutti i servizi per i beneficiari

CesarePozzo ha previsto la spedizione del Kit Socio 2016 entro la fine del mese di aprile con consegna ai beneficiari presso i luoghi di lavoro ed ai pensionati presso il domicilio comunicato in precedenza agli uffici amministrativi di *Fondazione ATM*. I dati contenuti nella busta sono quelli noti a CesarePozzo al mese di marzo 2016, periodo in cui è iniziata la generazione delle tessere associative e la loro personalizzazione. Nel caso in cui i dati in nostro possesso non fossero stati aggiornati per tempo, nessun problema: la tessera associativa rimane valida. Se si desidera una nuova versione è possibile contattare gli uffici amministrativi di *Fondazione ATM,* verificare i propri dati personali chiedendone l'aggiornamento e poi scaricare la nuova tessera tramite l'area web personale CESAREPOZZOxTE.
CesarePozzo rimane comunque a disposizione per ogni esigenza (fondazioneatm@mutuacesarepozzo.it).

Nel Kit Socio 2016 ci sono alcuni strumenti utili per tutto l'anno.
Innanzitutto, la **tessera associativa** valida per l'intero 2016: con questa card il socio può usufruire delle convenzioni con Fondazione ATM, utilizzare le strutture convenzionate in tutta Italia con *FONDO SALUTE*, partner di *CesarePozzo* (più di 2000 tra cliniche, istituti di cura, etc.), come pure quelle della rete gestita dal *CONSORZIO MU.SA.* La convenzione è in forma indiretta: presentando la tessera associativa presso i centri convenzionati, infatti, al momento del pagamento il beneficiario può subito usufruire dello sconto in vigore. Sarà poi comunque possibile ottenere il rimborso previsto dalla Carta Dei Servizi in vigore utilizzando l'area web personale **CESAREPOZZOxTe** oppure di persona presso gli sportelli di via Farini 9 durante gli orari di apertura al pubblico.
Nella busta, infine, si trova anche **un breve vademecum** in cui sono elencate e descritte le procedure che *Cesare Pozzo* segue per accogliere le richieste di sussidio e di rimborso così da poterle evadere nel modo migliore e nei tempi più celeri possibile.
È possibile essere aggiornati costantemente sulle attività di *S.N.M.S. Cesare Pozzo* consultando il sito **www.mutuacesarepozzo.org** oppure visitando i nostri canali social Facebook, Twitter, Google Plus e YouTube.

CONSORZIO MU.SA.
CONSORZIO MUTUE SANITARIE
fimiv
fondo salute
Società Cooperativa Europea

Sulla **tessera associativa** è indicato, accanto al nome e cognome del beneficiario, il proprio **ID personale** con il quale chi non ha ancora provveduto può effettuare il primo accesso on line e scoprire tutte le opportunità offerte dal web.

BULLISMO: PARLARNE PER NON SOTTOVALUTARLO

Comprendere il fenomeno e ricordare l'importanza dei genitori

"Ora sarete contenti". Parole dure, che lasciano il segno e feriscono. Parole recentemente lasciate da una dodicenne ai compagni che l'avevano derisa in classe e, probabilmente, su qualche chat di gruppo prima di tentare il suicidio lanciandosi dalla finestra. I fatti parlano e la cronaca riempie le pagine per giorni sviscerando una vicenda di cronaca, indagando vite. È il momento di parlare di responsabilità e di porci qualche interrogativo: chi ascolta questi ragazzi? Ci sono campanelli di allarme? Si possono prevenire questi episodi?

La realtà racconta un fenomeno vecchio ma in forte espansione anche a causa dell'**uso smodato e senza regole di smartphone sempre più sofisticati e accessibili,** regalo di adulti forse ignari delle conseguenze. Oggi avere un cellulare è per i nostri ragazzi uno status symbol, come un tempo poteva essere avere il motorino e vestire seguendo una moda. Tendenze che cambiano, rischi che crescono con la potenza di strumenti che, talvolta, sfuggono al controllo. Il moltiplicarsi di piattaforme social e di messaggistica istantanea favorisce, infatti, il moltiplicarsi di possibilità di condivisione di esperienze- ma anche di immagini personali, a volte intime, altre imbarazzanti, che in un click diventano di tutti.

E SU INTERNET È PER SEMPRE.

Adulti, genitori, insegnanti affrontano con comprensibile disagio la complessità delle interazioni tra gli adolescenti, mentre il divario culturale viene amplificato dalle nuove tecnologie, gli sms, le chat, i social-network. Così i ragazzi di oggi tendono a ritrovarsi in un universo quasi parallelo rispetto a quello dei loro genitori e le dinamiche ricorrenti nell'adolescenza, di esclusione e bullismo, un tempo chiuse nelle classi, diventano di dominio pubblico. *"Negli ultimi due anni"*, spiega Ivano Zoppi il Presidente di Pepita Onlus che da sempre si occupa di disagio adolescenziale e da tre anni collabora con Fondazione ATM per i progetti di approfondimento nelle colonie *"ho avuto modo di lavorare con oltre 14.000 ragazzi in tutta Italia. Di fronte a un ascolto attento di un adulto, molti di loro hanno riscoperto quella voglia e quel bisogno, di credere di nuovo negli adulti di riferimento"*.

Per **BULLISMO** si intendono tutte quelle azioni di sistematica prevaricazione e sopruso messe in atto da parte di un bambino/adolescente, definito "bullo" (o da parte di un gruppo), nei confronti di un altro bambino/adolescente percepito come più debole, la vittima. Si è oggetto di azioni di bullismo quando si viene esposti, ripetutamente nel corso del tempo, alle azioni offensive messe in atto deliberatamente da uno o più compagni. Quando le azioni di bullismo si verificano attraverso Internet (posta elettronica, social network, chat, blog, forum), o attraverso il telefono cellulare si parla di **CYBERBULLISMO**

Tra questi il 45% tra i 12 e i 14 anni ha dichiarato che, se fosse vittima o assistesse ad episodi di bullismo o cyberbullismo, non ne parlerebbe con nessuno per tre motivi: paura, 'non sono fatti miei', 'anche se ne parlo con un adulto credo che non potrebbe fare nulla'.

DATI INCERTI PER UN FENOMENO SOMMERSO

Secondo recenti stime apparse sui quotidiani nazionali, il 31% dei tredicenni (35% ragazze) dichiara di aver subìto atti di cyberbullismo e il 56% di avere amici che sono stati cyber-bullizzati. Tra gli adolescenti che utilizzano i social network, la percentuale di chi ha subìto atti di bullismo online sale al 45% e molto spesso si tratta di minori che hanno paura ad ammettere questo molestie e non conoscono le conseguenze di un comportamento che in realtà è criminale.

Con queste premesse, oggi più che mai è necessario diventare tutti più vigili, attivare una maggiore sensibilità verso i nostri ragazzi, per ascoltarli, creare un dialogo continuo e vero, anche quando sono tutti presi dai loro messaggi. La vera prevenzione è quella che comincia in casa, in famiglia. Occorre che sentano la vicinanza dei loro adulti di riferimento: è importante che percepiscano la presenza di chi può aiutarli, anche vietando o regolamentando, nella vita reale come in quella digitale. Per non lasciare mai soli i genitori, Pepita Onlus ha messo a punto una sezione del sito www.pepita.it dedicata per aiutare a comprendere il panorama digitale con cui hanno a che fare i loro figli.

A cura di Pepita Onlus

Dove rivolgersi per un aiuto?

È possibile chiedere il supporto dell'assistente sociale di Fondazione ATM (02.631196800) per un colloquio e per avere suggerimenti ed eventuali informazioni su strutture di riferimento.

COME RICONOSCERLO E COME INTERVENIRE

I consigli di Telefono Azzurro per riconoscere i campanelli d'allarme

Se è vero che il bullismo ha molte forme (diretto, indiretto, fisico e verbale, online e offline, etc.) e che in molti casi non presenta tracce particolarmente evidenti, possono però esservi **dei campanelli d'allarme e i genitori sono spesso sono gli unici a poterli osservare.**
Un ragazzo vittima di bullismo potrebbe, per esempio, essere riluttante ad andare a scuola (adducendo continue scuse come mal di testa o mal di stomaco); avere frequenti sbalzi d'umore (ansia, isolamento, scatti d'ira improvvisi, etc.); tornare a casa con i vestiti strappati o con oggetti personali rovinati; avere un calo improvviso del rendimento scolastico; mostrare alterazioni nel comportamento alimentare o difficoltà nel sonno. Osservare i campanelli di allarme è particolarmente importante perché le vittime di bullismo tendono ad isolarsi e a non parlare a causa della vergogna e della paura del giudizio: pensano che quanto succede sia colpa loro e temono che, parlandone, il bullismo possa peggiorare.
I genitori hanno un'influenza determinante sul modo in cui i figli, durante la crescita, imparano ad affrontare i temi del rispetto reciproco, della prosocialità e della solidarietà, e dunque nella risoluzione delle situazioni di bullismo. Come dimostrano i **suggerimenti** che seguono, possono fare molto nella prevenzione e nel contrasto del bullismo:

1. date il buon esempio e adottate comportamenti relazionali positivi e non violenti: nello scegliere come comportarsi, a scuola o in rete, i vostri figli fanno riferimento, prima di tutto, ai modelli che imparano da voi;

2.osservatelo/la, prestate attenzione ai suoi vissuti emotivi e ai cambiamenti che avvengono nei suoi atteggiamenti e nel suo comportamento, ancor più se improvvisi: solo così potrete accorgervi se qualcosa lo/a turba e aiutarlo;

3.se vostro figlio/a vi racconta di essere vittima di bullismo o cyberbullismo è molto probabile che si vergogni di quanto è successo: siate disponibili ad ascoltarlo/a, evitate di minimizzare quanto è successo, ascoltate senza giudicare e soprattutto senza colpevolizzare.

4.lasciate che vostro/a figlio/a siano liberi di esprimere ogni emozione che provano, sia essa di vergogna, rabbia o paura. Comunicate loro che è normale provarle;

5.rassicurateli e aiutateli a capire che quanto è accaduto/sta accadendo non è colpa loro, che si può fare qualcosa e che hanno fatto bene a chiedere aiuto (ad es: "Non vergognarti per ciò che accade, non è in alcun modo colpa tua, "Ricor-

dati che chiedere aiuto non significa essere una spia o un debole, ma è il primo passo per risolvere la situazione");

6.fate capire a vostro figlio/a che non è solo e che siete dalla sua parte (Ad es, "non sei solo, io sono con te e cerchiamo insieme una soluzione");

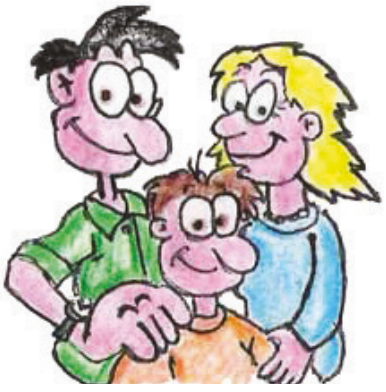
7.nel cercare una soluzione **è importante tener conto del parere di vostro/a figlio/a** ("che ne dici se prima…, poi….. ?"). In questo modo lo/a aiutate a riappropriarsi di quell'autostima e quel senso di efficacia personale che l'episodio di bullismo mira a toglierli;

8.mantenete un dialogo costante e sempre aperto e un atteggiamento collaborativo con gli insegnanti, la scuola e le altre figure educative coinvolte;

9.stimolate i ragazzi a sviluppare le loro abilità e passioni, a trovare attività nuove e gratificanti, anche al di fuori della scuola, che possano aumentare la loro autostima e le loro amicizie, sollecitandoli a stabilire relazioni e a non isolarsi;

10.ricordate che in alcuni casi è bene rivolgersi a degli esperti che possano aiutarvi ad affrontare i diversi aspetti fin qui elencati (Telefono Azzurro e i suoi esperti sono a disposizione: potete chiamare il numero 1.96.96, tutto il giorno e tutti i giorni. I vostri figli possono contattare Telefono Azzurro anche attraverso la chat www.azzurro/chat)

a cura di Telefono Azzurro



Approfondimento LEGALE

Il disegno di legge langue, come difendere i nostri figli

I casi di bullismo che negli ultimi anni hanno avuto come esito il suicidio o il tentato suicidio della vittima sono sempre stati messi in atto anche con l'utilizzo della rete, mezzo efficacissimo per diffondere nel gruppo immagini e scritti utili a diffamare la persona. Pertanto, il disegno di legge in materia, definisce il fenomeno di cyber-bullismo, regola la rimozione dei contenuti offensivi della rete, stabilisce quando debba intervenire il Garante della Privacy e, soprattutto, introduce una misura di ammonimento nel caso di reati commessi dai minorenni ma con età superiore ai 14 anni. Tuttavia il disegno di legge, non assume posizioni sanzionatorie nei confronti degli autori del reato ma soltanto l'ammonimento. Il testo è stato approvato dal Senato nel maggio 2015; attualmente langue alla Camera e ci sono altre proposte in materia, che ci si augura possano venir convogliate in un unico testo.

In attesa dell'inserimento di questo reato nel nostro Codice Penale, come possiamo difendere i nostri figli?

Per quanto riguarda il social network "Facebook" c'è una procedura di rimozione dei contenuti: l'utente può segnalare a Facebook qualsiasi tipo di contenuto, dai video alle foto, dai post ai commenti. La segnalazione viene presa in carico da una persona

reale e non da un algoritmo ed è quest'ultima che deciderà se procedere o meno con la rimozione sulla base della policy aziendale che ovviamente è molto severa quando si tratta di cyber-bullismo e di tutela dei minori. Queste segnalazioni hanno pertanto un alto livello di priorità e vengono prese in carico prima di altre. L'utente segnalante riceve poi risposta sulla presa in carico della segnalazione e sulla rimozione o meno del contenuto.

Anche "Twitter" ha deciso di inasprire la propria policy aziendale per i tweet che ricadono sotto la definizione di "cattiva condotta" o "condotte d'odio" non tollerando comportamenti che intendono minacciare, intimidire o utilizzare la paura per zittire altri utenti. Tale intolleranza dell'azienda dovrebbe portare secondo un portavoce dell'azienda alla sospensione automatica degli account con tweet di questo tipo.

La tutela è invece ancora del tutto inesistente per "Whatsapp", dove non c'è alcuna forma di controllo, ma dove possono venir diffusi video o foto a una molteplicità di destinatari con un unico invio.

A cura dell'avv. Eloisa Raimondo

TEMATICHE SOCIALI
GLI SPORTELLI

SPORTELLO PER LA FAMIGLIA

Lo sportello per la famiglia è uno spazio di ascolto e consulenza completamente gratuito che Fondazione mette a disposizione dei beneficiari che si trovano ad affrontare situazioni familiari o di coppia particolarmente delicate o conflittuali: separazioni, rapporti genitori-figli, con persone disabili o anziane all'interno del nucleo familiare, problematiche adolescenziali, economico-sociali o legate alle dipendenze. È un luogo d'incontro come punto di riferimento per ottenere informazioni sui servizi alla famiglia, per uno scambio di esperienze, un'opportunità di consulenza/consultazione psicosociale e legale.
Per avere informazioni o richiedere un colloquio: 02/631196800. Gli incontri si svolgono negli uffici di Fondazione ATM, al piano rialzato in via Farini 9, in una sala dedicata.

SPORTELLO DSA

Rivolto alle famiglie di studenti che devono affrontare le tematiche legate ai disturbi specifici dell'apprendimento (dislessia, disortografia, disgrafia e discalculia), ai BES (Bisogni Educativi Speciali), e all'ADHD (Disturbo da deficit di attenzione/iperattività). Il servizio si affida a una delle

principali realtà operanti nel settore l'associazione A.I.U.TO. DSA (Associazione Italiana Unione Tutor Operatori Dsa). Ogni primo e terzo mercoledì del mese, dalle 10 alle 13.30 su prenotazione, negli uffici di Fondazione ATM con la presenza e il coordinamento dell'assistente sociale di Fondazione ATM.
Per maggiori informazioni e per prenotare la consulenza gratuita nell'ambito dello sportello DSA contattare: Antonia Frustagli (Responsabile sportello) 02.80886382 chiamando il martedì e il venerdì dalle 10 alle 12; associazione.aiutodsa@gmail.com.

SPORTELLO DISABILITÀ

Sportello informativo, di ascolto e consulenza personalizzata sulle tematiche inerenti la disabilità, individua di volta in volta, sulla base degli obiettivi e delle esigenze specifiche, le strategie di intervento più opportune relativamente alla tipologia delle tematiche trattate: accertamento, provvidenze economiche, benefici; servizi sanitari, riabilitativi e fornitura di protesi e ausili; agevolazioni fiscali e contributi economici; orientamento servizi sanitari e sociali sul territorio; inclusione scolastica e lavorativa; eliminazione barriere architettoniche; permessi lavorativi e tutela giuridica; trasporti; opportunità di tempo libero in ambito sociale, culturale e sportivo; viaggi e vacanze accessibili. Grazie alla convenzione stipulata è possibile accedere agli interventi socio-educativi per minori con disabilità usufruendo dei prezzi riservati ai soci Aias con l'ulteriore agevolazione per la quale, qualora il numero di ore per un singolo progetto superasse le 20 ore settimanali, verrà applicato uno sconto del 10%. Il servizio è erogato una mattina al mese, su prenotazione, negli uffici di Fondazione ATM con la presenza e il coordinamento dell'assistente sociale di Fondazione ATM.
Per maggiori informazioni e per prenotare la consulenza gratuita nell'ambito dello sportello disabilità contattare l'Ufficio Tematiche Sociali: 02.631196.800/809; fax: 02.631196.805; sociale@fondazione.atm.it.

AUSILI E PRESIDI MEDICI

Si informano i beneficiari che si dovessero trovare nella necessità di affrontare spese relative all'acquisto o al noleggio di ausili e presidi medici che è possibile fare riferimento all'Ufficio Tematiche Sociali (02.631196.800/869) per ricevere indicazioni e supporto sulle eventuali agevolazioni previste dal Servizio Sanitario Nazionale e sulle relative procedure da espletare

Casa per ferie di BORDIGHERA

LA STRUTTURA

Comfort e ospitalità sono le caratteristiche della Casa per Ferie della Fondazione ATM. Situata sulle colline, con il grande parco e le attrezzature per il gioco, lo sport e il relax, è in grado di offrire una vacanza sempre piacevole. Bordighera offre un ampio ventaglio di possibilità per lo svago mentre l'entroterra è ricco di borghi medievali che, insieme alla vicinia Costa Azzurra, offrono l'opportunità di escursioni giornaliere.

SERVIZI

• camere dotate di servizi, telefono, Tv e cassaforte;
• parcheggio auto;
• attività di animazione;
• aree gioco interne ed esterne per i bambini;
• campo da bocce, minigolf, scacchiera gigante;
• sala tv e proiezioni;
• sala lettura con biblioteca;
• lavanderia e stireria a disposizione degli ospiti dotata di lavatrice e asciugatrice;
• servizio infermieristico e aerosolterapia;
• carta di vini selezionata da sommelier professionista;
• colazione a buffet e servizio bar;
• cucina per neonati a disposizione delle mamme.

COME ARRIVARE:

Via Belsoggiorno, 2/4, Bordighera (Imperia) - Dalla A10, uscita Bordighera, alla rotonda la seconda uscita Via Generale Vincenzo Rossi, a sinistra Via Selva Dolce, la prima a destra:Via Bel Soggiorno.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CONTATTARE:

• **Casa per Ferie di Bordighera**
tel. 0184262842 - fax 0184262266; casaperferieatm@gmail.com

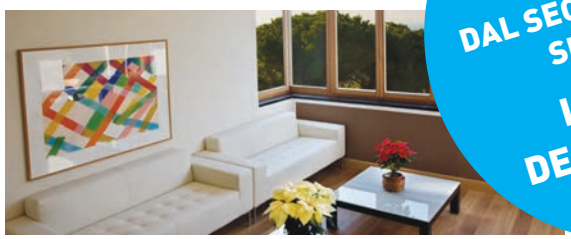
• **Fondazione ATM**, via Farini 9, "Servizi Generali":
tel. 02.631196.332; - fax 02.631196.331;
sportelli@fondazione.atm.it.

CALENDARIO e TARIFFE 2016

PERIODO	STAGIONALITÀ
23/01/2016 - 26/03/2016	BASSA
26/03/2016 - 02/04/2016	MEDIA + supplemento festivi* (Pasqua e S.Angelo)
02/04/2016 - 04/06/2016	BASSA
04/06/2016 - 16/07/2016	MEDIA
16/07/2016 - 20/08.2016	ALTA
20/08/2016 - 8/10/2016	MEDIA

**Il supplemento festivi* si applica nei giorni: Pasqua 27/03/2016, S.Angelo 28/03/2016 ed è pari a € 20,00 per i beneficiari aventi diritto e di € 30,00 per i non aventi diritto, per i bambini da 0 a 3 anni non compiuti gratis per i bambini da 3 anni a 12 anni non compiuti riduzione del 50%.*

SPECIALE PROMOZIONE FAMIGLIA



2 Adulti con 2 o più minori di età dai 3 ai 12 anni non compiuti: DAL SECONDO MINORE SI APPLICA IL 25% DELLA TARIFFA PREVISTA

BENEFICIARI*

STAGIONE	BASSA	MEDIA	ALTA
BENEFICIARIO	30,00 €	35,00 €	40,00 €
BAMBINI dai 3 ai 12 anni non compiuti	15,00 €	17,50 €	20,00 €
BAMBINI da o a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito

**Per beneficiario si intende titolare, coniuge e figli a carico*

TARIFFA WEEK END**

STAGIONE	BASSA	MEDIA	ALTA
BENEFICIARIO	40,00 €	50,00 €	55,00 €
BAMBINI dai 3 ai 12 anni non compiuti	20,00 €	25,00 €	27,50 €
BAMBINI da o a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito

***Per soggiorni fino a 6 gg.*

AGGREGATI***

STAGIONE	BASSA	MEDIA	ALTA
ADULTI E MINORI DAI 12 ANNI	50,00 €	55,00 €	60,00 €
BAMBINI dai 3 ai 12 anni non compiuti	25,00 €	27,50 €	30,00 €
BAMBINI da o a 3 anni non compiuti	gratuito	gratuito	gratuito

****Per aggregato si intende:* dipendenti e pensionati non iscritti alla Fondazione ATM; maggiorenni non a carico (anche se sullo stesso stato di famiglia del titolare) eccetto il coniuge o convivente; persone soggiornanti insieme ad aventi diritto ma non facenti parte del loro nucleo familiare.

I prezzi si intendono per pensione completa escluse le bevande.

MODALITÀ DI ACCESSO

PAGAMENTO, RINUNCE, DOCUMENTAZIONE SANITARIA

Chi non è in regola con il pagamento di precedenti soggiorni o della quota associativa non potrà essere ammesso alla Casa per Ferie di Bordighera. Ai beneficiari e familiari a carico che abbiano avuto il riconoscimento dell'invalidità civile al 100% è riserva-to, una sola volta nell'arco di ciascun anno, un contributo pari al 50% della retta per un solo partecipante per nucleo familiare.

PAGAMENTO

Direttamente presso la Casa per Ferie tramite POS, Carta di Credito, Assegno Bancario o in contanti fino al massimo di € 999,00. I dipendenti possono firmare la delega per l'accettazione delle trattenute sul listino paga. I soggiorni brevi di durata inferiore alla settimana dovranno essere pagati presso la Casa per Ferie. Eventuali extra dovranno essere pagati direttamente presso la Casa per Ferie.

RINUNCE E PENALI

Eventuali rinunce dovranno essere inoltrate direttamente alla Casa per Ferie di Bordighera via fax (0184 262266) oppure via e-mail (casaperferieatm@gmail.com). **In caso di rinuncia al soggiorno potrà essere applicata una penale di € 50,00 per spese amministrative.** Alle rinunce pervenute fra il 30° e il 4° giorno prima della data d'inizio del soggiorno sarà applicata inoltre una penale aggiuntiva pari al 20% del prezzo dell'intero soggiorno; per le rinunce pervenute oltre il 4° giorno prima della data d'inizio la penale sarà pari al 100% dell'importo dovuto. Tale penale aggiuntiva non sarà applicata solamente in presenza di ricovero ospedaliero di un partecipante o di casi documentati di analoga gravità.

TRASMISSIONE DI DOCUMENTAZIONE SANITARIA

La presentazione di documentazione di rilevanza sanitaria è prevista nei seguenti casi: domande o prenotazioni nelle quali si richieda l'applicazione delle agevolazioni per persone invalide via fax al numero 02.631196.805, tramite posta elettronica all'indirizzo sociale@fondazione.atm.it. rinunce motivate da ricovero o motivi documentati di analoga gravità.

L'eventuale documentazione sanitaria dovrà sempre essere consegnata presso la sede di Fondazione ATM/ Tematiche Sociali - Via Carlo Farini 9, 20154 Milano La documentazione sarà sempre esaminata dal Consulente Sanitario, che ne accerterà la pertinenza rispetto alla domanda presentata. **La documentazione sanitaria non dovrà mai essere inviata alla Casa per Ferie di Bordighera.** Nello spazio riservato al mittente, il titolare dovrà indicare il proprio nome, cognome, numero di matricola e indirizzo. È possibile inoltrare la documentazione per posta prioritaria per posta interna, personalmente via fax al numero 02.631196.805, tramite posta elettronica all'indirizzo sociale@fondazione.atm.it.

Il 5X1000 a Fondazione ATM

È SEMPLICE E NON COSTA NULLA MA CI CONSENTE DI FARE MOLTO

Gentile beneficiario/beneficiaria,

Colgo l'occasione per ricordare, con queste pagine dedicate, che è possibile destinare il proprio 5x1000 a Fondazione ATM. Il 5x1000, infatti, è una frazione dell'IRPEF che può essere donata anche a fondazioni riconosciute che operano nei settori indicati all'art. 10, comma 1, lettera a) del D.Lgs. 4/12/1997, n.460. La "nostra" Fondazione ha dunque la possibilità di accedere a questo prezioso strumento di sussidiarietà fiscale in quanto opera anche nel settore dell'assistenza sociale. Se si decide di non destinare a nessuno il 5x1000 quella parte di IRPEF sarà comunque versata allo Stato. Per Fondazione ATM, invece, rappresenta una preziosa opportunità per fare di più in un ambito, qual è quello del sociale, in cui i bisogni sono certamente urgenti. Il nostro desiderio è potere proseguire, grazie al prezioso contributo di tutti, nel dare un segno tangibile di solidarietà a chi, tra noi, ha più bisogno di aiuto.

Ringrazio di cuore quanti vorranno accordarci anche quest'anno la propria preferenza.

Alberto Beretta

Presidente Fondazione ATM

DOMANDE E RISPOSTE PIÙ FREQUENTI

È VERO CHE DESTINARE IL 5X1000 NON COSTA NULLA?
È vero. Il 5x1000 è una frazione dell'IRPEF. Non è assolutamente una spesa aggiuntiva. Se si decide di non destinare a nessuno il 5x1000 quella parte di IRPEF sarà comunque versata allo Stato.

DONO GIÀ L'8X1000: POSSO SCEGLIERE DI DONARE ANCHE IL 5X1000?
Sono due azioni distinte e non alternative tra loro. La devoluzione dell'8x1000 è una scelta che ogni contribuente può continuare a fare indipendentemente dalla possibilità di destinare il 5x1000.

COSA DEVO FARE AFFINCHÉ IL MIO CONTRIBUTO VADA A FONDAZIONE ATM?
Basterà firmare nel riquadro dedicato "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale...", specificando il codice fiscale 97232420154 nello spazio sotto la firma.

Come destinare il 5X1000 a FONDAZIONE ATM

NEL MODULO DELLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI (730, CU, Unico) si trova il riquadro per la "SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF". Basta firmare e inserire il codice fiscale 97232420154 nello spazio dedicato al "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale ecc".

SE NON SI DEVE PRESENTARE LA DICHIARAZIONE DEI REDDITI si può comunque scegliere a chi destinare il 5x1000. Basterà recarsi presso gli uffici postali o ad un CAF e consegnare gratuitamente la scheda relativa alla destinazione del 5x1000 allegata al modello CU debitamente compilata e firmata. La scheda dovrà essere consegnata in una busta chiusa su cui apporre: la dicitura "SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF", l'anno cui la certificazione si riferisce; il proprio codice fiscale, il cognome e il nome.

DACCI L'OPPORTUNITA' DI CONTINUARE A REALIZZARE IMPORTANTI PROGETTI PER TUTTI I BENEFICIARI DESTINANDO ALLA NOSTRA FONDAZIONE IL 5X1000...

...Ritaglia i Tagliandini e Consegnali a Parenti, Amici, Colleghi...

CHI FIRMA PER IL 5X1000
A FONDAZIONE ATM
AIUTA TUTTI A STAR MEGLIO!

Il tuo 5X1000 a FONDAZIONE ATM CODICE FISCALE 97232420154	Il tuo 5X1000 a FONDAZIONE ATM CODICE FISCALE 97232420154	Il tuo 5X1000 a FONDAZIONE ATM CODICE FISCALE 97232420154
Il tuo 5X1000 a FONDAZIONE ATM CODICE FISCALE 97232420154	Il tuo 5X1000 a FONDAZIONE ATM CODICE FISCALE 97232420154	Il tuo 5X1000 a FONDAZIONE ATM CODICE FISCALE 97232420154
Il tuo 5X1000 a FONDAZIONE ATM CODICE FISCALE 97232420154	Il tuo 5X1000 a FONDAZIONE ATM CODICE FISCALE 97232420154	Il tuo 5X1000 a FONDAZIONE ATM CODICE FISCALE 97232420154

APPROFONDIMENTO

Dal punto di vista del cittadino, il cinque per mille rappresenta una forma di finanziamento delle organizzazioni non profit, delle Università e degli Istituti di ricerca scientifica e sanitaria che, a differenza delle donazioni, non comporta maggiori oneri, in quanto all'organizzazione prescelta (con l'indicazione del codice fiscale nella dichiarazione dei redditi) viene destinata direttamente una quota dell'IRPEF. Dal punto di vista dello Stato rappresenta invece un provvedimento di spesa, in quanto teoricamente vincola parte del gettito dell'imposta sui redditi (IRPEF) alle finalità individuate dal contribuente. Oltre che come nuova forma di finanziamento del cosiddetto terzo settore, l'istituto del cinque per mille è pure considerato dalla dottrina giuridica quale esempio di sussidiarietà fiscale. In virtù della previsione del cinque per mille viene difatti garantita al contribuente una sfera di sovranità nella quale egli stesso può teoricamente decidere a chi destinare parte della ricchezza con cui contribuisce alle spese pubbliche (art. 53 Costituzione: Tutti sono tenuti a concorrere alle spese pubbliche...) al di fuori dell'usuale processo per cui è unicamente il Parlamento a decidere sulla destinazione del gettito delle imposte (sulla base del principio no taxation without representation). In tale prospettiva, l'intento del cinque per mille non è solo l'individuazione di nuove forme di sovranità, ma pure la responsabilizzazione del contribuente nell'individuazione degli enti che meritano di essere finanziati con le risorse pubbliche. Il cinque per mille rappresenta inoltre un'applicazione pratica del principio di sussidiarietà orizzontale (art. 118, quarto comma della Costituzione: Stato, Regioni, Città metropolitane, Province e Comuni favoriscono l'autonoma iniziativa dei cittadini, singoli e associati, per lo svolgimento di attività di interesse generale, sulla base del principio di sussidiarietà).

Tessera VIVIPARCHI 2016

La CARD familiare che permette l'ingresso GRATUITO dei figli o altre agevolazioni per la famiglia nei più bei parchi d'Italia

DISPONIBILE PER GLI ISCRITTI A FONDAZIONE ATM: AL PREZZO SCONTATO DI 15 € INVECE DI 23 €

presso i Servizi Generali di Fondazione ATM, tel. 02.631196444 dalle 9:00 alle 13:00 da lunedì a venerdì.

I Vantaggi Viviparchi

- **Presentando la card alle casse, l'agevolazione riconosciuta dalla maggior parte delle strutture aderenti al circuito Viviparchi è la seguente**: ingresso gratuito ai figli (fino ad un massimo di due) entro i 13 anni di età non compiuti a condizione che ognuno sia accompagnato da un adulto pagante tariffa intera. In alcuni casi, viene invece riconosciuto uno sconto o altra agevolazione.

- **Potrai decidere di utilizzare la card in centinaia di strutture di sette diverse categorie; potrai scegliere tra ingressi gratuiti, sconti o condizioni agevolate per un numero illimitato di volte e per tutta la durata della card!**

- **UNA SOLA CARD PER FAMIGLIA È SUFFICIENTE PER OTTENERE I VANTAGGI!**

- **Ingressi gratuiti o sconti in centinaia di parchi di divertimento, acquatici, faunistici, parchi avventura e naturalistici… Alcuni esempi?** Mirabilandia, Acquaworld, Parco Natura Viva, Parco Le Cornelle, Canevaworld, Oltremare e Aquafan di Riccione, Acquario di Cattolica, Bioparco di Roma, Gardaland Sea Life Aquarium, Rainbow Magicland, Zoomarine, Bioparco di Sicilia, Magic World, Odissea 2000....

- **Ingressi gratuiti in musei, giardini botanici, grotte, miniere e Beni del Fai**... Alcuni esempi? San Siro Museum & Tour, Galata Museo del Mare, il Vittoriale degli Italiani, Isola del Garda, Mart di Rovereto, Grotte di Postumia, Museo Ferrari di Maranello, Parco di Pinocchio e Storico Giardino Garzoni, Museo Explora di Roma e Città della Scienza di Napoli...

- **Skipass gratuiti in decine di stazioni sciistiche in tutta Italia… Alcuni esempi?** Cervinia, Torgnon, Comprensorio Monterosa Ski, Bormio Ski, Montecampione Ski Area, Cima Piazzi, Santa Caterina Valfurva, Pejo 3000, Adamello Ski, Plose, Funivie Monte Cavallo, Ski Center Lavarone-Vezzena, Brentonico Ski-Polsa San Valentino, Ovindoli-Monte Magnola...

- **Sconti per la famiglia in decine di ristoranti presso la catena Old Wild West e Wiener Haus in tutta Italia**

- **Soggiorni gratuiti o scontati per i figli in agriturismo, campeggi e hotels**

PER CONOSCERE L'ELENCO DELLE STRUTTURE CONVENZIONATE IN TUTTA ITALIA VISITARE IL SITO www.viviparchi.eu

CURARSI I DENTI: ora con la nuova convenzione odontoiatrica i prezzi sono ancora più bassi

La **Fondazione ATM**, nell'ambito del rinnovo delle convenzioni odontoiatriche e con l'obiettivo di ottenere **condizioni sempre più vantaggiose** per tutti i suoi beneficiari iscritti, ha raggiunto nuovi accordi per la convenzione di odontoiatria ed ortodonzia con l'**Istituto Medico KIBA**, la struttura sanitaria convenzionata che ha sede proprio all'interno di Fondazione ATM, in via Carlo Farini 9.

I prezzi praticati dalla divisione Odontoiatria e Ortodonzia di KIBA, **già fino al 40% inferiori a quelli di mercato** *(dati ANDI, Associazione Nazionale Dentisti Italiani)*, ora **sono ancora più bassi**, pur mantenendo inalterata l'alta **qualità dei servizi e dei materiali utilizzati** nelle terapie, a conferma di quella *"qualità della cura"* che da sempre contraddistingue l'Istituto Medico KIBA.

- I prezzi concordati con Fondazione ATM, già fino al 40% inferiori a quelli di mercato *(dati ANDI)*, ora sono ancora ed ulteriormente più bassi
- Rimborso da parte di Fondazione Atm secondo la Carta dei Servizi 2015 (circa il 20-25%)
- Prezzo speciale per l'Ortodonzia dei minori con prezzi fino al 60% più bassi del mercato *(dati ANDI)* e rimborso fino al 70% *(convenzione in esclusiva con l'Istituto Kiba)*
- Possibilità di delega alla trattenuta in busta paga con rate fino a 36 mesi senza interessi

La prima visita e il preventivo sono gratuiti e senza impegno.
Per prenotazioni ed informazioni: 02 63471423 o visita **istitutokiba.it**

Con l'apertura della **nuova fermata "Monumentale" della Metropolitana Lilla** l'Istituto KIBA, che quest'anno celebra i suoi **10 anni di attività**, adesso è ancor più comodamente raggiungibile.

IMPRONTA DENTALE? Basta fastidi, la soluzione c'è!

Non è difficile immaginare quanto sia lungo e fastidioso sottoporsi ad una seduta dal dentista per una impronta dentale. Ma una novità tecnologica ci semplificherà la vita: all'**Istituto Medico KIBA** arriverà tra breve il nuovo scanner intraorale **3Shape Trios**, che permetterà di prendere **le impronte dentali senza calchi con pasta o silicone**, ma semplicemente attraverso l'acquisizione video digitale delle arcate dentali da parte di una piccola telecamera. Lo scanner Trios fornisce scansione a colori, consente una maggiore precisione, evita errori manuali e migliora l'esperienza ed il confort dei pazienti. **Solo il 2% degli studi dentistici italiani sono dotati di questa tecnologia** e l'**Istituto Medico KIBA**, da sempre all'avanguardia per le sue tecnologie innovative e per il suo team di esperti specialisti, oltre alla **TAC Odontoiatrica 3D** potrà disporre anche dello **Scanner Trios per curare al meglio i suoi pazienti.**

Scanner intraorale 3Shape Trios

A cura dell'Istituto Medico Kiba

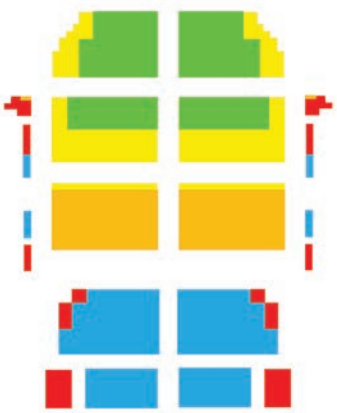
Istituto Medico KIBA
Via Carlo Farini 9/A
telefono 02 63471423
www.istitutokiba.it

AL TEATRO CON LO SCONTO
TEATRO NAZIONALE

Grazie alla convenzione con il Barclays Teatro Nazionale, i beneficiari hanno la possibilità di usufruire di riduzioni a partire dal 15% sull'acquisto di biglietti per gli spettacoli direttamente gestiti da Stage Entertainment. Gli interessati possono contattare direttamente l'ufficio convenzioni al numero 02 00640844, facendo riferimento alla convenzione con Fondazione Atm, e prenotare i posti desiderati a tariffa ridotta fino ad esaurimento disponibilità. Il pagamento avverrà direttamente al telefono tramite carta di credito, al momento della prenotazione. I biglietti potranno essere ritirati al box office del teatro anticipatamente rispetto alla data dello spettacolo o la sera stessa esibendo il badge, la tessera associativa o la documentazione di riconoscimento.

Il Piccolo Principe TUTTE LE DOMENICHE ALLE 10,30

Fame DAL 31 MARZO AL 1 MAGGIO



Fondazione ATM è convenzionata anche con i teatri: Nuovo, Manzoni, Franco Parenti, Sala Fontana. Per maggiori informazioni consultare il sito internet www.fondazioneatm.it nell'area dedicata alle convenzioni/Marketplace/cultura, viaggi e tempo libero.

MUTUO A **TASSO FISSO 1,50%** PER I PRIMI **5 ANNI.**

Importo finanziabile fino all'80% del valore dell'immobile*

Anche per surroga

Durata massima 30 anni

Convenzione con BPM: condizioni riservate ai beneficiari di Fondazione ATM.

Perché se dobbiamo sognare facciamolo in grande.

Oggi cambi la tua casa, tra 5 anni scegli il nuovo tasso:

- VARIABILE - pari all'Euribor 3 mesi + 1,95%
- FISSO - pari all'IRS (Interest Rate Swap) riferito alla durata residua del finanziamento + 1,95%

Entrambi gli indici saranno rilevati al momento della scelta.

Entra in un'agenzia BPM, chiama il numero verde 800 100 200 - www.bpm.it

(*) Minor valore tra il prezzo di acquisto e il valore di perizia.
Esempio: importo di € 100.000 con un piano di rimborso in 20 anni; rata mensile per i primi cinque anni € 482,56; tasso annuo nominale per i primi 5 anni **TAN 1,50%**, tasso annuo nominale dal 6° anno in poi **TAN 3,026%** (IRS a 15 anni del 01.02.2016 pari a 1,076% + 1,95%); tasso annuo effettivo globale **TAEG 2,448%**. Gli indici presi a riferimento per l'esempio sono stimati in base ai valori attuali. Il costo della polizza incendio e scoppio obbligatoria, inserito nel calcolo del TAEG, è stimato considerando il prodotto commercializzato dalla Banca. La stima sul costo della polizza assicurativa si considera rappresentativa del tipo di contratto che il cliente sta per concludere.

MESSAGGIO PUBBLICITARIO CON FINALITÀ PROMOZIONALE
Condizioni economiche sui Fogli Informativi presso le agenzie BPM e su www.bpm.it. L'erogazione del finanziamento è subordinata alla normale istruttoria da parte dell'Agenzia.
Offerta valida sino al 31/03/2016 per erogazioni entro il 30/06/2016 e anche per operazioni di surroga di importo minimo a partire da € 50.000.

BPM4U
La tua banca dove sei tu

GRUPPO BPM

Il Coordinamento Donne Gruppo Atm presenta:

Festa della Donna

martedì 8 marzo 2016 dalle 16,00 alle 19,00

Ti aspettiamo per festeggiare insieme a noi e a tutte le colleghe del Gruppo Atm.
La tua partecipazione è importante per conoscerci e confrontarci su ciò che ci sta più a cuore: la parità dei diritti e delle opportunità.

Fondazione Atm - via Carlo Farini 9, Milano - Per informazioni: coordinamentodonnegruppoatm@atm.it

RACCONTI E MUSICA: LA MULTIDISCIPLINARIETÀ A TEATRO.

La 6ª edizione del concorso letterario si è conclusa e presto sapremo i nomi dei tre vincitori. Come d'abitudine da circa sei anni organizziamo una serata a teatro in cui consegniamo i premi ai vincitori del concorso letterario e rendiamo omaggio al cantautore, le cui canzoni hanno ispirato i nostri concorrenti.

L'edizione 2015/2016 l'abbiamo dedicata a Luigi Tenco. Di primo acchito la scelta poteva apparire ardua a causa dello stesso soggetto/oggetto, poco conosciuto soprattutto tra i giovani.

Chi era Luigi Tenco? Nella memoria dei più adulti resta un malinconico cantautore, il cui tragico epilogo l'ha reso famoso più della sua ricca produzione musicale. Noi abbiamo voluto spingere i nostri eterogenei scrittori ad ascoltare i suoi testi e scoprire così la bellezza e l'attualità dei temi trattati da Luigi: giovane e anticonformista musicista ligure, che con la superbia tipica dei ventenni scandalizzava il pubblico benpensante nei lontani anni sessanta. I partecipanti del nostro concorso sono riusciti, partendo ancora una volta da una canzone, a scrivere un racconto completo, con un plot fatto d'inizio, clou centrale, e chiusura finale. **Sabato 19 marzo alle ore 20.45 al Teatro Spazio 89** di Milano la giuria leggerà le motivazioni e consegnerà i premi, chiamando sul palco i finalisti e i vincitori; poi avrà inizio lo spettacolo che quest'anno riguarda un Recital sulla breve ma intensa esistenza e sulla produzione artistica di Luigi Tenco. Come potrete scoprire partecipando alla serata la narrazione dei due momenti esistenziali del nostro cantautore sono inscindibili. **Luigi Tenco…Io sì!** Questo è il titolo (che s'ispira all'omonimo brano) del Recital, che **Claudio Lupi** ha saputo in anni di perfezionato lavoro ideare e rappresentare in più fasi nei teatri dell'hinterland milanese.

Chi è Claudio Lupi? Collega della DSA, servizio legale di ATM, e per i Menestrelli è da parecchi anni un estroso musicista, sempre pronto ad accogliere le nostre proposte e trasformarle in spettacoli di alto livello professionale e artistico. Ci parlerà, alternando testi recitati, proiezione di documenti storici e canzone live, la vita e la tragica morte di Luigi Tenco. Ascolteremo e assisteremo a uno spettacolo su Tenco inedito e originale, in versione jazz: sul palco oltre a Lupi, voce e pianoforte, suonerà anche un contrabbassista.

Sarà una serata memorabile, ne siamo certi, perché conosciamo l'abilità e la creatività artistica del nostro collega musicista (ideatore e interprete degli spettacoli che gli scorsi anni abbiamo dedicato a Gaber e a Dalla).

Non potete mancare: **sabato 19 marzo, ore 20.45, Teatro Spazio 89 in via f.lli Zoia 89, Milano.**

Ingresso libero. È necessaria la prenotazione inviando una mail a info@menestrellideltram.it

Nuccia Malescio
Responsabile sezione
I Menestrelli del Tram

Fotografia: corso Lightroom e Photoshop

Torna a grande richiesta a partire dal 17 febbraio, per cinque mercoledì (dalle 18 alle 21), il corso Lightroom (1 modulo) e Photoshop (4 moduli) tenuto da Gianluca Catzeddu, Adobe Guru specializzato in post-produzione ad altissimi livelli.
Il costo è di 80 euro per gli iscritti e 100 per gli esterni.
Per informazioni e iscrizioni: f9.sezionefoto@gmail.com - pagina facebook:
F9 – Sezione Fotografica di Fondazione ATM

PESCA: ASSEMBLEA GENERALE E ATTIVITÀ 2016

L'assemblea generale dei soci si terrà presso la sede della sezione pesca a Redecesio di Segrate, via Abruzzi 33, il giorno 17 marzo 2016 in prima convocazione alle ore 8,00 e in seconda convocazione alle ore 20,30. La Sezione Pesca comunica ai propri iscritti il calendario delle manifestazioni in programma durante l'anno 2016.

CAMPIONATO SOCIALE

1ª prova 07 maggio -Lago di Redecesio
2ª prova 28 maggio -Lago di Redecesio
3ª prova 18 giugno -Lago di Redecesio
4ª prova 17 settembre -Lago di Redecesio
5ª prova 08 ottobre -Lago di Redecesio

CAMPIONATO PENSIONATI

Tutte le prove si svolgeranno al Lago di Redecesio
1ª prova 25maggio
2ª prova 08 giugno
3ª prova 21settembre
4ª prova 12 ottobre
5ª prova 09 novembre

CAMPIONATO LADIES

Tutte le prove si svolgeranno al Lago di Redecesio al pomeriggio
1ª prova 29 maggio
2ª prova 12 giugno
3ª prova 3 luglio
4ª prova 11 settembre

ALTRE MANIFESTAZIONI LAGO di REDECESIO

23 aprile - Trofeo Primavera a coppie
14 maggio - Pesca Pizza
15 maggio - X° Trofeo Redecesio
22 maggio - III° Trofeo BENEFICO Emergency
11 giugno - MARATONA (a coppie - 8:00-13:00)
10 luglio - Trofeo Giovannini
05 novembre - Gastronomica
5 luglio precampionato autoferrotranvieri cavo Fiuma Boretto (RE)

CAMPIONATO ITALIANO AUTOFERROTRANVIERI

26 - 28 agosto - cavo Fiuma Boretto (RE)

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI

Campionato Provinciale a squadre F.I.P.S.A.S. Milano (5 prove)

1ª prova 05 giugno cavo Fiuma (RE)
2ª prova 26 giugno canale navigabile Spinadesco (CR)
3ª prova 24 luglio Fissero Ca Vecchia (MN)
4ª prova 04 settembre - fiume Mincio Peschiera (VR)
5ª prova 02 ottobre - cavo Lama (MO)

Campionato Provinciale FEEDER

1ª prova 19 giugno canale navigabile Spinadesco (CR)
2ª prova 16 ottobre - fiume Adda Trezzo (MI)

Campionato MASTER

1ª prova 01 maggio naviglio pavese (PV)
2ª prova 29 maggio canale navigabile Spinadesco (CR)
3ª prova 17 luglio lago FIPSAS Novara

PRANZO SOCIALE

Domenica 27 novembre 2016 (da confermare)*
Il tradizionale momento di ritrovo a fine anno con premi, e riconoscimenti a tutti coloro che si sono brillantemente distinti nell'anno per meriti agonistici e ….. altre virtù nascoste!!! e poi la mitica lotteria a premi e come sempre, sorprese e divertimento sono assicurati.

N.B.: Date e campi gara possono subire variazioni, eventualmente comunicate direttamente dal Comitato. Per iscrizioni alle varie manifestazioni ed eventuali informazioni telefonare al sig.Vittorio Bramini al numero: 3382427487 o ai Responsabili della Sezione ai recapiti consultabili presso la specifica pagina internet sul sito www.fondazioneatm.it

Gaetano Bramati
Responsabile Sezione Pesca

TEMPO LIBERO: SCIARE CON LO SCONTO

Convenzione con Imprese Turistiche Barziesi Spa (ITB) per il comprensorio sciistico dei Piani di Bobbio-Valtorta e di Piazzatorre

Le famiglie italiane, in questo difficile periodo economico, fanno sempre più fatica a "far quadrare i conti" a fine mese; sono costrette a rivedere i propri comportamenti d'acquisto, riducendo tutte le spese che percepiscono come "non necessarie". Le attività ludico-ricreative e sportive rientrano tra queste, facendo si che i livelli medi di stress ed insoddisfazione siano in aumento. Per questo motivo, Fondazione ATM, stipula convenzioni in maniera costante per cercare di venire incontro sempre meglio alle esigenze dei beneficiari. Perché avere la possibilità di accedere a prodotti, servizi, viaggi e cultura risparmiando fa la differenza, oggi più che mai, nel bilancio delle famiglie e non solo.

Grazie alla convenzione con Società Imprese Turistiche Barziesi Spa (ITB), che gestisce il comprensorio sciistico dei Piani di Bobbio-Valtorta e di Piazzatorre, **tutti i beneficiari ed i loro familiari (massimo 2 familiari per beneficiario) potranno sciare con TARIFFE AGEVOLATE (vedi tabella), semplicemente presentando la tessera di Fondazione ATM.**

TARIFFE CONVENZIONATE COMPRENSORIO PIANI DI BOBBIO DA BARZIO

2015/2016	Adulto						Over 65, Junior (13-17 anni), Ridotto						Bimbo (0-12 anni)					
	FESTIVO			FERIALE			FESTIVO			FERIALE			FESTIVO			FERIALE		
GIORNALIERO	~~€ 33,00~~	- 21%	€ 26,00	~~€ 26,00~~	- 23%	€ 20,00	~~€ 30,00~~	- 20%	€ 24,00	~~€ 24,00~~	- 21%	€ 19,00	~~€ 15,00~~	- 20%	€ 12,00	~~€ 15,00~~	- 20%	€ 12,00
MATTINIERO	~~€ 25,00~~	- 20%	€ 20,00	~~€ 20,00~~	- 20%	€ 16,00	~~€ 23,00~~	- 22%	€ 18,00	~~€ 18,00~~	- 22%	€ 14,00	~~€ 12,00~~	- 25%	€ 9,00	~~€ 12,00~~	- 25%	€ 9,00
POMERIDIANO	~~€ 24,00~~	- 21%	€ 19,00	~~€ 19,00~~	- 21%	€ 15,00	~~€ 22,00~~	- 23%	€ 17,00	~~€ 17,00~~	- 24%	€ 13,00	~~€ 12,00~~	- 25%	€ 9,00	~~€ 12,00~~	- 25%	€ 9,00

TARIFFE CONVENZIONATE COMPRENSORIO PIANI DI BOBBIO DA VALTORTA + PIAZZATORRE

2015/2016	Adulto						Over 65, Junior (13-17 anni), Ridotto						Bimbo (0-12 anni)					
	FESTIVO			FERIALE			FESTIVO			FERIALE			FESTIVO			FERIALE		
GIORNALIERO	~~€ 26,00~~	- 23%	€ 20,00	~~€ 20,00~~	- 20%	€ 16,00	~~€ 24,00~~	- 21%	€ 19,00	~~€ 18,00~~	- 22%	€ 14,00	~~€ 14,00~~	- 21%	€ 11,00	~~€ 14,00~~	- 21%	€ 11,00
MATTINIERO	~~€ 20,00~~	- 20%	€ 16,00	~~€ 15,00~~	- 20%	€ 12,00	~~€ 18,00~~	- 22%	€ 14,00	~~€ 14,00~~	- 21%	€ 11,00	~~€ 11,00~~	- 27%	€ 8,00	~~€ 11,00~~	- 27%	€ 8,00
POMERIDIANO	~~€ 19,00~~	- 21%	€ 15,00	~~€ 14,00~~	- 21%	€ 11,00	~~€ 17,00~~	- 24%	€ 13,00	~~€ 13,00~~	- 23%	€ 10,00	~~€ 10,00~~	- 20%	€ 8,00	~~€ 10,00~~	- 20%	€ 8,00

* PREZZI CONVENZIONATI ANCHE PER SKIPASS PLURIGIORNALIERI SU RICHIESTA
A PIAZZATORRE ULTERIORE CONVENZIONE: SCONTO 15% AL RIFUGIO GREMEI
Per informazioni: Promo ITB 366.27.020.76 - promo@pianidibobbio.com

Una SETTIMANA coi FIOCCHI!

La neve si è fatta a lungo desiderare ed è stata meno generosa di altri anni, ma nonostante ciò il corso di sci organizzato dalla Sezione Sci della Fondazione ATM dal 24 al 31 gennaio è stato un vero e proprio successo!

L'ormai collaudata formula che consentiva un soggiorno per una intera settimana o per un week end lungo (comprensivo del trasporto), si è rilevata anche per quest'anno vincente con una significativa adesione degli iscritti ed aggregati. La località Pozza di Fassa situata nel cuore delle Dolomiti che da quest'anno è collegata al circuito del Sellaronda grazie ad una nuova funivia all'avanguardia, e la solita ospitalità dell'hotel El Pilon che ci accoglie da vari anni ,hanno fatto da cornice ad uno splendido panorama dove il sole ci ha regalato giornate quasi primaverili. Momento importante e centrale delle giornate è stato il corso di sci, che ha visto la partecipazione di circa 30 sciatori tra bambini, ragazzi e adulti. La consolidata formula di gruppi ristretti ancora una volta si è dimostrata di ottimo gradimento con risultati oseremmo dire molto soddisfacenti. In pochi giorni, grazie al corso di sci e snowboard organizzato con maestri dedicati in esclusiva al nostro gruppo, hanno potuto imparare e affinare la tecnica con evidenti risultati. In particolare, tutti i nostri bambini hanno mostrato un vera e propria stoffa da campioni, meritandosi medaglie e coppe alla gara di fine corso culminata in una premiazione da professionisti nella via principale di Vigo di Fassa, una festa grande per tutti!

Considerata la scarsa neve, salvo quella ottimamente predisposta sulle piste, tutti coloro che non partecipavano al corso e non erano sciatori, hanno avuto la possibilità di godersi sane passeggiate tra i boschi e di portare io bambini più piccoli al neve park.

Vogliamo sottolineare che come ormai da tempo succede, il corso e le varie iniziative della sezione stanno rinsaldando un'amicizia ed una serena collaborazione tra tutti che risulta essere il valore aggiunto della nostra attività.

Come sempre un ringraziamento alla Fondazione ATM che ci consente di vivere questa bella esperienza di solidarietà e di serena attività sportiva.

Marina Iemmi
Coordinatrice Sezione Sci

COSTITUITO IL COORDINAMENTO EUROPEO
delle ATTIVITÀ SOCIALI del PERSONALE dei TRASPORTI PUBBLICI URBANI

Il 3 e il 4 Febbraio 2016, presso il centro culturale Auguste Dobel del CRE RATP a Parigi, si sono tenute le riunioni dopo i dibattiti tenuti il 19.06.2015 a Villa Milda (di proprietà della holding ZET Zagreb Losinij Croatie) e del 08.10.215 a Bordighera, Italia, nella struttura di Fondazione ATM Milano. Erano presenti alla riunione: la CRE RATP rappresentata dal suo segretario, Jean-Marc Cador, Roger Gorajo, il suo tesoriere aggiunto e Thierry Sautel presidente della commissione economica; il Sindacato Autobusnog Prometa ZET Zagreb rappresentato dal presidente Ilija Tadic ed Elizabeta Skoko marketing manager della ZET Holding; Una delegazione dell'Anca.m con Leonardo Pratesi del circolo Ataf di Firenze che ha sostituito il presidente assente dell'Anca.m Claudio Sgherri, Carmine Di Florio presidente del Cral Cstp Salerno e segretario dell'Anca.m, Roberto Bertocchi consulente presidenziale dell'ANCA.M. Il presidente di Fondazione ATM Milano e vicepresidente dell'ANCA.M Alberto Beretta e il rappresentante dell'ufficio stampa dell'ANCA.M, Roberto Tenedini hanno raggiunto le delegazioni il 04.02.2016.

Dopo le presentazioni reciproche delle delegazioni **si è tenuto un dibattito sui ruoli dei lavoratori del settore dei trasporti pubblici urbani e sulla volontà di creare una struttura associativa e/o di coordinamento a carattere europeo,** ed anche di impegnarsi a ricercare rapidamente e collettivamente un consulente avente un'esperienza specifica nell'ambito del diritto europeo al fine tra l'altro di: determinare la scrittura dello statuto dei fondatori; determinare le modalità di domiciliazione della struttura; definire il principio di una presidenza a rotazione; informare sui diritti, sui doveri e sugli obblighi giuridici e finanziari di ciascuno dei membri costituenti ed anche sulle modalità di adesione e di uscita dalla struttura. Il dibattito si è concluso con la volontà di domiciliare questo nuovo coordinamento nella sede del CRE RATP a Bagnolet, Francia (su riserva delle disposizioni giuridiche in vigore sul piano europeo) e di designare il suo Segretario come primo presidente, nella prospettiva di una presidenza a rotazione.

Secondo il verbale del 08.10.2015 di Bordighera, Italia, **il coordinamento si fonda su uno scopo**

non lucrativo, con l'obiettivo di acquisire l'esperienza di ciascuna entità associativa e di realizzare la possibilità di coordinare le loro attività rispettive al fine di migliorare le condizioni di vita, di benessere e di lavoro dei dipendenti e pensionati dei trasporti pubblici urbani e dei loro familiari. Per la realizzazione dei suoi obiettivi, l'organizzazione si propone in particolare di promuovere lo sport, la cultura, le attività ricreative, il turismo sociale e di favorire incontri focalizzati sulla solidarietà e sul volontariato.

Al fine di promuovere al meglio il coordinamento, si è stabilito di creare un sito web (modalità di gestione e di messa a punto da definire) al fine di **portare i valori e le esperienze comuni, di informare e di promuovere i differenti accordi di turismo sociale, far condividere in un circuito comune destinato all'insieme dei dipendenti e dei loro familiari ed anche ai pensionati dei trasporti pubblici urbani europei.** Questo sito potrà permettere di proseguire lo sviluppo degli incontri e delle iniziative a carattere sociale, culturale e sportivo. I membri presenti nominano, infine, il CRE RATP, attraverso l'intermediazione del suo Segretario, per lavorare sulla competenza giuridica e informare le strutture del coordinamento prima di prendere tutte le decisioni. Il coordinamento si impegna a condividere i costi per consentire l'avvio delle domande di sovvenzionamento presso la comunità europea, nel contesto della concretizzazione del progetto di creazione del sito web e dei prossimi incontri.

Il verbale è stato firmato da Ilija Tadic (Sindacato Autobusnog Prometa ZET Zagreb), Jean-Marc Cador (Segretario CRE RATP) e Alberto Beretta (Vicepresidente Anca.M e Presidente di Fondazione ATM).

È morto CLAUDIO SGHERRI,
PRESIDENTE ANCA.M. NAZIONALE

Ci sono notizie che non si vorrebbero mai dare, ma ci corre l'obbligo comunicare che il nostro Presidente dell'ANCA.M, l'amico Claudio Sgherri al termine di una lunga malattia, non è più con noi. Tutti tristemente ci sentiamo più soli e lo ricordiamo così come era con la sua semplicità, le sue capacità, la sua onestà, il suo amore verso la famiglia e il prossimo. Lascia un vuoto ne CRAL ATAF di Firenze di cui andava fiero, nella FITEL Toscana di cui era vicepresidente, nella nostra Associazione dove ha sempre voluto essere il Presidente di tutti, lascia un vuoto incolmabile nella sua famigli a cui sentitamente ci stringiamo in un abbraccio, lascia un vuoto negli amici più cari con i quali ha sempre condiviso esperienze e situazioni ma sempre con la massima disponibilità. Proprio oggi alla vigilia di uno storico accordo Europeo di forte valenza per il nostro associazionismo, e per il quale si era sempre impegnato, Claudio ci è stato portato via. In un momento in cui le parole non ti vengono vogliamo assicurargli che porteremo a termine i suoi progetti e il suo lavoro. Ai colleghi del CRAL ATAF, agli amici della FITEL, ai suoi più stretti collaboratori giungano le nostre vive condoglianze, alla famiglia non ci resta che sussurrare: "forza e coraggio, dovete essere fieri di Claudio che non è certamente passato invano su questa terra".

Fortino Santino
Ufficio Stampa Anca.M.

CICLISMO: CALENDARIO 2016

La stagione socio-culturale e sportiva del Gruppo Ciclistico Fondazione ATM si apre come tutti gli anni con la pedalata al santuario di Papa Giovanni XXXIII di Sotto il Monte a marzo e termina con il tradizionale pranzo sociale di fine anno. Molte sono le novità per le attività del 2016.

A marzo la Milano Parma in bici da strada per allungare la gamba con il rientro in treno. Manifestazioni sempre apprezzate dalla squadra sono i Trofei Lombardia; **percorsi cicloturistic**i alla portata di tutte le preparazioni con percorsi cicloturistici e culturali sulle strade lombarde, dove il Gruppo Fondazione ATM si è sempre messo e vuole mettersi ancora in evidenza. In programma alcune randonnee in Lombardia, manifestazioni della Fci cui i chilometri sono dai 100 in su a scelta a secondo delle preparazioni di ognuno.

Numerose sono **le uscite in MTB** per assaporare i posti e i profumi naturalistici sulle montagne lombarde e lungo i fiumi e laghi.

La settimana socio-culturale-sportiva a Bordighera al ponte del primo maggio non può mancare per rifinire la preparazione e gustare i piatti del nostro chef assistito dal personale dell'albergo sempre paziente e disponibile (Affrettarsi per le prenotazioni). Subito dopo, il campionato sociale "Colnago" su strada a Desenzano del Garda ormai diventato un obbligo cui i nostri atleti si sono messi sempre in evidenza.

Due belle novità: la Milano Castellania con visita alla casa di Fausto Coppi e, **a settembre, il campionato autoferrotranvieri nazionale** con tutte le altre squadre Italiane organizzato nella struttura della Casa per Ferie di Bordighera in collaborazione con Fondazione, sempre presenti e promotrici delle nostre attività.

Ai primi di luglio il trofeo dello scalatore: la Lurago-Madonna del Ghisallo. Sempre a luglio la **pedalata/gita sociale pullman + bici da corsa o mtb al Santuario di Varallo Sesia** con famiglie e amici al seguito. A ottobre la classicissima scalata del colle Brianza con arrivo a San Genesio.

La **gita sociale quest'anno sarà svolta a Bologna** per gustare cultura e sapori locali.

Per informazioni sul programma e le iscrizioni contattare i responsabili di sezione o visitare il sito della Fondazione ATM. **In calendario culturale/ciclistico della stagione 2016 con i riferimenti delle manifestazioni si potrà visitare sul sito della Fondazione nelle sezioni sportive.**

Buone pedalate e … usate sempre il casco con un invito a partecipare numerosi. Un augurio di una buona stagione a tutti.

Andrea Bagarotto
Responsabile Sezione Ciclismo

SETTIMANA A BORDIGHERA

Da venerdì 22 aprile a sabato 30 aprile 2016 il gruppo ciclismo e simpatizzanti soggiornerà come consueto presso la Casa per Ferie di Bordighera per definire la preparazione atletica. Si organizzeranno passeggiate ed escursioni turistiche in bici da corsa, MTB, city-bike nelle zone liguri e francesi. Per gli accompagnatori passeggiate ed escursioni in luoghi sempre meravigliosi e, perché no, primo sole in spiaggia. Si sta organizzando anche una uscita in costa azzurra con pullman granturismo e bici al seguito.

Le tariffe di riferimento sono quelle riferite ai soggiorni a Bordighera nel periodo in oggetto.

Le prenotazioni si effettuano tramite i responsabili della sezione ciclismo che comunicheranno all'albergo i nominativi e relativi periodi del soggiorno con eventuali esigenze. Chi non fosse iscritto alla sezione ciclismo potrà farlo pagando la quota annuale relativa e avrà validità per tutto l'anno e comprende tutte le agevolazioni per tutte le attività della sezione ciclismo per il 2016. Per altre informazioni o per la conferma della presenza contattare i responsabili di sezione.

PODISMO: GLI IMPEGNI PER IL 2016

Confermare i risultati individuali nazionali e l'ampia partecipazione

Come da molti anni a questa parte, la stagione agonistica 2015 si è conclusa con la gara sociale di Bordighera disputata a fine settembre scorso, competizione che da sempre definisce i campioni assoluti e di categoria. In campo maschile premiata la qualificata regolarità di **Lanza Umberto**, che, pur vantando un solo successo, ha prevalso su **Moriggi Mirko** e **Ligorio Andrea**. In campo femminile ennesimo successo di **Manca Maria,** anche lei con un solo successo, ma altrettanto regolarissima, che con 228 p. ha preceduto **Levati Antonietta** e al terzo posto **Ligorio Maria**.
I verdetti nelle categorie sono così articolati:

SETTORE MASCHILE

Campione Assoluto: Lanza Umberto
Cat.Giov.: **Pernigotti G**. Cat.B: **Caputo D**.
Cat.C: **Bonemazzi L**. Cat.D: **Moriggi M**.
Cat.E: **Salanitro A**. Cat.F: **Ligorio A**.
Cat.G: **Erba G**. Cat.I: **Pennella A**.
Cat.M: **Panico L**.

SETTORE FEMMINILE

Campionessa Assoluta: Manca Maria
Cat.A: **Tricaro S**. Cat.B: **Levati A**.

Un anno 2015 da ricordare, che ci ha regalato la grande soddisfazione di un risultato storico in occasione del campionato nazionale, con un podio di marca atiemmino, dove al primo posto si è collocato Grandi David e al terzo Bonemazzi Lorenzo, a cui vanno ad aggiungersi altri due titoli di categoria, con Caputo Daniele e Nardi Angelo. Di tutto rispetto anche la partecipazione al programma di gare dell'anno, (72 atlete/i a classifica, di cui 20 donne e 52 uomini) e dove l'atto agonistico conclusivo in terra ligure presso la "Casa per ferie" ha visto la presenza di ben oltre 150 presenze, in cui gli atlete/ti hanno avuto un entusiastico sostegno dai propri familiari. Un'esperienza positiva soprattutto perché l'aspetto organizzativo ha funzionato al meglio e ancora una volta e doverosamente ci sentiamo di esprimere un sentito ringraziamento a tutti coloro che hanno consentito questo ottimo risultato. Con il tradizionale appuntamento del prossimo 28 febbraio a S. Maurizio al Lambro (donne Km 7 e uomini Km 14 - con ritrovo ore 7.30 e partenza ore 8.30) si apre la stagione 2016. Con il solito entusiasmo e "piacevole fatica e sudore" ci avviamo a vivere la nuova stagione podistica, auspicando nuovi presenze per consolidare la già alta qualità e quantitativa presenza e puntare al gradino più alto come circolo al campionato nazionale. Il Comitato tecnico ha definito il programma della stagione 2016, riportato nella tabella.

Fedora Sangiorgi
Responsabile Sezione Podismo

2016 – GARE VALIDE PER LA CLASSIFICA		
Data	**Località**	**Distanza**
28 febbraio	S. Maurizio al Lambro	Km 7 - 14
17 aprile	Cambiago	Km 7 - 14
08 maggio	Pessano con Bornago	Km 5 - 10
22 maggio	Melzo	Km 7 – 14
11 settembre	Truccazzano	Km 6 - 12
Data da definirsi	Bordighera Campionato nazionale	Km 10
2016 – Gare non valide per le classifiche (quota a carico del partecipante)		
Data	**Località**	**Distanza**
1° maggio	Corrilambro	Km 7
15 maggio	Ornago	Km 7 - 13
05 giugno	Monza	Km 6 – 9 - 14

festa della donna

La presenza femminile nella storia di ATM

Il percorso del pieno riconoscimento del ruolo femminile nella società e la parità di genere non è ancora concluso, ed è mortificante registrare che ancor oggi in alcuni Paesi neppure si è avviato. Ripercorriamo velocemente alcune tappe significative per meglio comprendere come questo importante tassello abbia contribuito a disegnare quello splendido mosaico che è la storia della nostra ATM.:

Prima ancora che nel 1931 si costituisse l'Azienda Tranviaria Municipale, nelle varie società di trasporto pubblico presenti nello scenario milanese e lombardo si registra una timida presenza di personale femminile, per lo più adibito a mansioni umili e sottopagate. Tipica è la figura delle giovani "lavalegn", le addette alla pulizia delle carrozze prevalentemente realizzate in legno, un lavoro massacrante e malsano, spesso disdegnato dagli stessi uomini

Nel maggio 1916 l'Azienda delle Tramvie urbane della Società Edison assume 512 donne come bigliettarie per sostituire gli uomini avviati al fronte italo-austriaco.

Immediatamente dopo, con il subentro del Comune nell'esercire i trasporti pubblici, l'organico

femminile passa a 950 unità. Trattandosi di "personale avventizio straordinario" il trattamento di lavoro e le tutele sanitarie sono minimali. L'8 gennaio 1931 viene emanato il RD n°148 che sancisce per la prima volta il diritto all'occupazione femminile nelle aziende di pubblico trasporto. Il 6 aprile 1932 nel CCNL autoferrotranvieri viene inserita la qualifica di "dattilografa" a sancire la presenza femminile in ATM (saranno in totale 69). Con lo scoppio della seconda guerra mondiale nel dicembre 1939 vengono regolarizzate 341 donne (318 bigliettarie e 31 manovratrici) per sopperire alla mancanza di manodopera maschile chiamata alle armi. Anche in questa occasione, come nella precedente, le donne sono chiamate a svolgere il duplice ruolo di lavoratrice e di capo-famiglia senza tuttavia vedere riconosciuti i giusti diritti ed a conflitto concluso la stragrande maggioranza rientra tra le mura domestiche. A ricostruzione avviata, nel maggio 1947 il Piano di Risanamento dell'ATM prevede la drastica riduzione dell'organico "gonfiato" a sproposito con "l'Accordo Giuseppe Spinelli" del 1944. A farne

principalmente le spese è la parte più debole dell'Azienda, ovvero il personale femminile che vede la sua presenza nel settore personale viaggiante pressochè azzerata.
Nei decenni successivi, tra boom economico, riorganizzazioni aziendali e conseguenti concertazioni, si susseguono situazioni altalenanti che investono il movimento femminile, le sue rappresentanze associative, la ricerca di soluzioni per la parità di trattamento tra uomini e donne in materia di lavoro.
Anche l'ATM viene investita da questo bisogno sociale che l'evolversi della società moderna impone. A sostanziale sostegno nel rivendicare le "Pari Opportunità" interviene **la Legge 903 del 9 dicembre 1977, seguita poi dalla Legge 125 del 10 aprile 1991, in cui si richiamano solennemente i principi sanciti negli artt. 3, 37, 51 e 117 della Costituzione Italiana evidenziando le "Azioni da porre in atto per rimuovere gli ostacoli che di fatto impediscono la realizzazione di pari opportunità".** È questo un caposaldo importante che in unione alle normative nel frattempo elaborate in sede di Unione Europea portano il 27 aprile 2001 ad un Accordo Aziendale in cui, all'articolo 7, viene sancito che le parti (ATM SpA - FILT CGIL - FIT CISL - UILT UIL con il concorso del Coordinamento RSU ATM) «*…si impegnano ad attivare misure che facilitino l'inserimento del personale femminile, in particolare nel settore movimento e valorizzino le donne dipendenti ATM. …*».
A presidio dei concetti espressi e con il compito di elaborare "un progetto di azioni positive" viene istituita una Commissione

Aziendale per le Pari Opportunità. Negli anni a seguire piccoli passi saranno compiuti, non certo scevri di sacrificio, e le conquiste si troveranno distribuite e realizzate anche attraverso un sistema di welfare che l'Azienda si è dato. Dall'inizio di quel Novecento, quando le donne iniziarono a prendere coscienza delle problematiche poste alla base della loro emancipazione, le condizioni generali si possono definire migliorate, ma il traguardo dei pieni diritti e la sua diffusione sul pianeta non è ancora compiutamente raggiunto.

La storia tuttavia registra che la donna, nonostante tutto, ha dato dimostrazione di saper lottare.

a cura di Gianni Pola

FONDAZIONE ATM

C.F. 97232420154

Con la dichiarazione dei redditi è possibile sostenere le nostre attività sociali destinando il 5 per mille dell'imposta sul reddito delle persone fisiche alla nostra Fondazione ATM di Milano.

DONARE IL 5 PER MILLE NON COSTA NULLA!

La scelta è gratuita e non modifica l'importo dell'IRPEF dovuto. Si tratta infatti di una quota di imposte a cui lo Stato rinuncia per sostenere il mondo del sociale.

DONARE IL 5 PER MILLE È SEMPLICISSIMO!

Controlla il modulo della dichiarazione dei redditi come nell'esempio sotto riportato. Firma sul primo riquadro ed **indica il codice fiscale della Fondazione ATM:**

C.F. 97232420154

COSA FACCIAMO CON IL 5 PER MILLE

Interventi a favore degli anziani e delle disabilità attraverso convenzioni con strutture sanitarie riconosciute e con interventi mirati.

Aiuti in situazioni di disagio economico sociale attraverso la commissione tematiche sociali.

Realizzazione di progetti di solidarietà sociale.

Attivazione di progetti di sostegno al volontariato.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
www.fondazioneatm.it

SEGNALA L'INIZIATIVA AI FAMILIARI, AGLI AMICI, AL TUO COMMERCIALISTA O AL CAF